

Положение

о зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди учащихся и населения в 2017 году.

I.Общие положения.

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поощрение участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. Место, программа и сроки проведения Фестиваля.

График и ответственные судьи за выполнение нормативов в Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) участников 2-6 ступени общеобразовательных учреждений Лениногорского муниципального района.

№	Виды испытания	Дата и место проведения	время проведения тестов.	Судьи
			2-11 ступень	
1	Бег на 60 м (с)	23.01.17 г. манеж ДЮСШ №1	11.00 час. -12.00 час. 2 ступень 12.05 час. -12.45 час. 3 ступень 12.50 час. -13.30 час. 4 ступень	Гл. суд. Тараканова Н.И.(СОШ №10) Секр. Сайфиева А.Р. (Гимназия №11) Гадельшин И.Х. (Лицей №12) Клюквина Л.И. (ООШ №1) Мишечкин С.Л.(СОШ №8)
2	Бег на 100м (с)	23.01.17 г. манеж ДЮСШ №1 манеж	13.35 час. -14.10 час. 5ступень 14.15час. -15.00 час. 6 ступень	
3	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	26.01.17г. Л/Б НГДУ	11.00 час. -12.30 час. 2 ступень	Гл.суд. Хасаншин Х.Х. (СОШ №2)
4	Бег на лыжах на 2 км	26.01.17 г. Л/Б НГДУ	12.35 час. -13.35 час. 2 ст. (без учета времени) 3 ст. (на время)	Секр. Аминова Н.А. (СОШ №3)

5	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	26.01.17 г. Л/Б НГДУ	13.40 час. -14.50 час. 3 ст. (без учета времени) и остальные	Стартер Гадельшин И.Х. (Лицей №12)
6	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	26.01.17 г. Л/Б НГДУ	15.00 час. -15.55 час. 4-6 ступень	Секр. Давыдова С.А. (СОШ №7) Баталова Ю.В.(СОШ №13) Мифтахов И.М.(СОШ №6) Сергеева З.Р.(СОШ №5)
7	Бег на 1 км (мин, с)	24.01.17 г. манеж ДЮСШ №1	11.00 час. -12.00 час. 2 ступень	Гл.суд Сафаров М.М. (Лицей №12) Секр. Давыдова С.А.
8	Бег на 1,5 км (мин, с)	24.01.17г. манеж ДЮСШ №1	12.05 час. -12.50 час. 3 ступень	(СОШ №7) Баталова Ю.В. (СОШ №13) Тараканова Н.И. (СОШ №10)
9	Бег на 2 км (мин, с)	24.01.17г. манеж ДЮСШ №1	12.55 час. -13.55 час. 3-4 ступень 5-6 ст. школьники	Клюквина Л.И. (ООШ №1) Сергеева З.Р.(СОШ №5)
10	Бег на 3 км (мин, с)	24.01.17 г. манеж ДЮСШ №1	14.00 час. -15.00 час. 4 ступень (юноши без учета времени). 5-6 ст. школьники	
11	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	23.01.17 г. манеж ДЮСШ №1	11.00 час. -12.00 час. 2 ступень 12.05 час. -12.45 час. 3 ступень	Гл.суд. Сафаров М.М. (Лицей №12) Секр. Давыдова С.А. (СОШ №7)
12	или рывок гири 16 кг (количество раз)	23.01.17 г. манеж ДЮСШ №1	12.50 час. -13.30 час. 4 ступень 13.35 час. -14.10 час. 5сту	Гл. суд. Саляхов Ш.М. (СОШ №4) Секр. Абдуллина Р.Г. (СОШ №5)
13	подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	23.01.17г. манеж ДЮСШ №1	14.15 час. -15.00 час. 6 ступень	Гл.суд. Хисамова Г.З. (СОШ №6) Секр. Баталова Ю.В. (СОШ №13)

14	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	23.01.17 г. манеж ДЮСШ №1		Гл. суд. Сидюкова Р.А. (СОШ №10) Секр. Сайфиева А.Р.(Гимназия №11)
15	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	25.01.17 г. манеж ДЮСШ №1	11.00 час. -12.00 час. 2 ступень 12.05 час. -12.45 час. 3 ступень 12.50 час. -13.30 час. 4 ступень	Гл. суд. Тараканова Н.И. (СОШ №10) Секр. Клюквина Л.И. (ООШ №1)
16	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	25.01.17 г. манеж ДЮСШ №1	13.35 час. -14.10 час. 5ступень 14.15 час. -15.00 час. 6 ступень	Гл.суд. Гадельшин И.Х. (Лицей №12) Секр. Завитневич Л.В. (СОШ №2)
17	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	25.01.17 г. манеж ДЮСШ №1		Гл.суд. Хасаншин Х.Х. (СОШ №2) Секр. Эскина Т.В.(СОШ №8)
18	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	30.01.17 тир «Юность»	12.00 час. -12.30 час. 3 ступень 12.35 час. -13.05 час. 4 ступень 13.10 час. -13.50 час. 5ступень 13.55 час. -14.40 час. 6 ступень	Гл.суд. Гадельшин И.Х. Секр. Завитневич Л.В.(СОШ №2)
19	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	30.01.17 с. зал ЛНТ	12.00 час. -12.30 час. 3 ступень 12.35 час. -13.05 час. 4 ступень 13.10 час. -13.50 час. 5ступень 13.55 час. -14.40 час. 6 ступень	Гл. суд. Мишечкин С.Л. (СОШ №8) Секр. Сергеева З.Р.(СОШ №5)

20	Плавание 50 м	27.01.17 Лицей №12	11.00 час. -12.00 час. 2 ступень 12.05 час. -12.45 час. 3 ступень 12.50 час. -13.30 час. 4 ступень 13.35 час.-14.10 час. 5ступень 14.15 час. -15.00 час. 6 ступень	Гл. суд. Гилязов В.В. (Лицей №12) Секр. Сергеева З.Р. (СОШ №5) Загиров Р.Р. (Лицей №12) Гадельшин И.Х. (Лицей №12)
----	---------------	--------------------	--	--

Гл. судья Фестиваля (2-5 ступени) Хасанова Р.Н., руководитель ММО учителей физической культуры

График и ответственные судьи за выполнение нормативов в Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) участников 5-11 ступени учебных заведений и предприятий Лениногорского муниципального района.

№	Виды испытания	Дата и место проведения	время проведения тестов.	Судьи
			5-11 ступень	
2	Бег на 100м (с)	02.02.17 манеж ДЮСШ №1	5ступень 13.00 -13.30 6 ступень 13.30 -14.00	Гл. суд. Кузевая Л.А. Секр. Задорожная Т.П.
3	Бег на лыжах на 2 км	01.02.17 лыжная база «Юность» Лыжи напрокат школьникам 50 руб	10-11 ступень 13.00 -13.30	Гл. суд. Щербаков Н.В. Секр. Лямов Р.В.

		Взрослым 100 руб.		
4	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	01.02.17 лыжная база «Юность» Лыжи напрокат школьникам 50 руб Взрослым 100 руб.	5-11 ступень 13.30 – 14.00	
5	Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	01.02.17 лыжная база «Юность» Лыжи напрокат школьникам 50 руб Взрослым 100 руб.	5-11 ступень 14.00 – 15.00	
7	Бег на 2 км (мин, с)	03.02.17 манеж ДЮСШ №1	5-9 ступень женщины(студенты) 13.00-14.00	Гл. суд. Куцевая Л.А. Секр. Задорожная Т.П.
8	Бег на 3 км (мин, с)	03.02.17 манеж ДЮСШ №1	5-9 ступень мужчины 14.00-15.00	
9	Смешанные передвижения на 2 км. (мин.с)	03.02.17 манеж ДЮСШ №1	10-11 ступень (женщины и мужчины)15 .00 -16.00	

12	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	02.02.17 манеж ДЮСШ №1	5-11 ступень 13.00 -14.00	Гл.суд. Шайхутдинов Л.Х. Секр. Федорова И.И.
13	или рывок гири 16 кг (количество раз)	02.02.17 манеж ДЮСШ №1	5-11 ступень 14 .00 -15.00	Гл.суд. Шайхутдинов Л.Х. Секр. Федорова И.И.
14	подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	02.02.17 манеж ДЮСШ №1	5-11 ступень 13.00 -14.00	Гл.суд. Майоров В.А. Секр. Ахметшин Р.И.
15	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	02.02.17 манеж ДЮСШ №1	5-11 ступень14.00 - 15.00	Гл.суд. Майоров В.А. Секр. Ахметшин Р.И.
16	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	02.02.17 манеж ДЮСШ №1	5-11 ступень 13.00 -15.00	Гл. суд. Бадыкшанов У.С. Секр. Сучков С.В.
17	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	02.02.17 манеж ДЮСШ №1	5-11 ступень 13.00-15.00	Гл.суд..Ахметзянов М.М. Секр. Сучков С.В.
18	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	02.02.17 манеж ДЮСШ №1	5-11 ступень 13.00- 15.00	Гл.суд. Тараканов С.Н. Секр. Михайлова Н.Ю.

19	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)	30.01.17 Тир «Спортивного комплекса-Юность»	5-11 ступень 15.00 -16.00	Гл. суд. Шайхутдинов Х.Ф. Секр. Шайхутдинов Л.Х.
20	Плавание 50м	04.02.17 Бассейн «Юбилейный»	5-11 ступень 13.00 -15.00	Гл. суд. Ахметзянов М.М. Секр. Пархоменко О.Д.

Гл. судья у старшего населения

Майоров В.А.

Ответственный секретарь

Федорова И.И.

III Организаторы мероприятия.

Организация и проведения 1 этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления и органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органы исполнительной власти субъектов РФ, управление образования, управление по делам молодежи и спорту, ОГФСО «Юность России», ДОСААФ России и ВФСО «Динамо».

IV. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в Фестивале на 1(Муниципальном) этапе допускается граждане от 9 до 70 лет и старше, относящиеся ко II-XI ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача, заявка

организации и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

V. Поощрение

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VI. Подача заявок на участие.

Бумажную заявку при прохождение тестов.

В срок до 20.01.17 для общеобразовательного учреждения прислать эл. версию по адресу: ramziya-tatarstan@ya.ru, тел. 89179027648

Учебным заведениям и предприятиям до 26.01.17 прислать эл. версию заявки по адресу: ludmsit@yandex.ru., тел. 5-63-86

Начальник МКУ «УДМС и Т» МО ИК «ЛМР»



М.М.Хасанов

Приложение

Форма заявки (в бумажном с печатями и приказами, а также в электронном виде)

Заявка от школы _____ для участия в Зимнем фестивале ВФСК «ГТО» в Лениногорском муниципальном районе

№п/п	ФИО (полностью)	ступень	УИН (ID)	Число. месяц. год рождения	Виза врача
1					
2					
10					

Директор школы _____ / _____

М.П.

Медсестра _____ / _____

Учитель физической культуры _____ / _____

Заявка от *организации* _____ для участия в Зимнем фестивале ВФСК «ГТО» в Лениногорском муниципальном районе

№п/п	ФИО (полностью)	ступень	УИН (ID)	Число. месяц. год рождения	Виза врача
1					
2					
10					

Директор *организации* _____ / _____

М.П.

Врач _____ / _____

Методист по спорту _____ / _____

№ тел.